

# Ludovic CASTARD

## Biographie

### ETAT CIVIL

Né le 18 janvier 1983

1,95 m, 75 kg

### PALMARES

**Poste :** Réceptionneur / Attaquant

**Club :** Arago de Sète

**Nombre de sélections en Equipe de France :** 35

Vos débuts de volleyeur ?

« A 11 ans. Et par hasard. Je voulais jouer au foot ou au basket, mais ces deux disciplines refusaient du monde, à cause d'un trop grand nombre de licenciés. Un copain m'a suggéré le volley-ball. J'ai essayé, à Asnières, en banlieue parisienne. Et j'y suis resté. A l'époque, j'étais déjà très grand ».

Avez-vous toujours joué au même poste ?

« Non, j'ai un peu tout essayé, sauf passeur. Chez les cadets, j'étais pointu. Puis réceptionneur attaquant en juniors, à l'INSEP ».

L'avenir ?

« Sur le plan sportif, je veux continuer à progresser, rester dans le haut du tableau en Pro A et faire ma place en équipe de France, parmi les douze. Parallèlement, je passe actuellement des concours pour intégrer une école de commerce. J'aimerais travailler dans le commerce, au marketing ou dans le management ».

### Fédération Française de Volley-ball

17 rue Georges Clémenceau – 94607 Choisy le Roi cedex

Tel : 01 58 42 22 22 – Fax : 01 58 42 22 32

Mail : [ffvb@volley.asso.fr](mailto:ffvb@volley.asso.fr) – [www.ffvb.org](http://www.ffvb.org)

